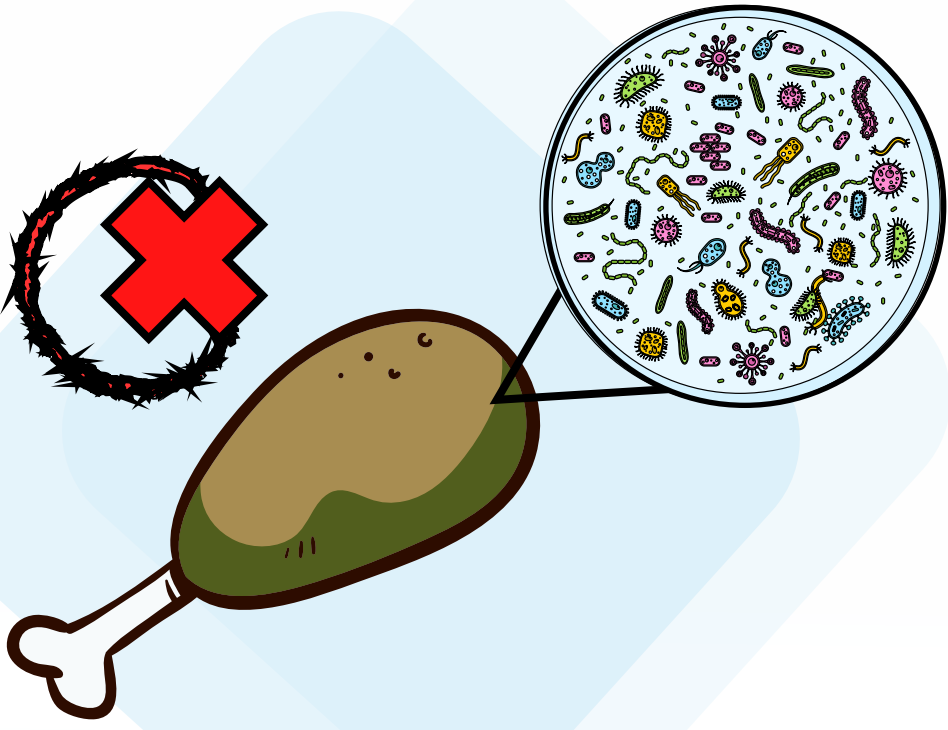


هل يمكن الأمراض المنقولة بالأغذية أن تكون قاتلة؟

نعم!



في بعض الحالات، يمكن أن
يسبب تناول أغذية غير آمنة
بوفاة الأشخاص.



إن التعلم عن سلامة الأغذية
ومناولة الأغذية بشكل آمن
يقلل من المخاطر.

منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة

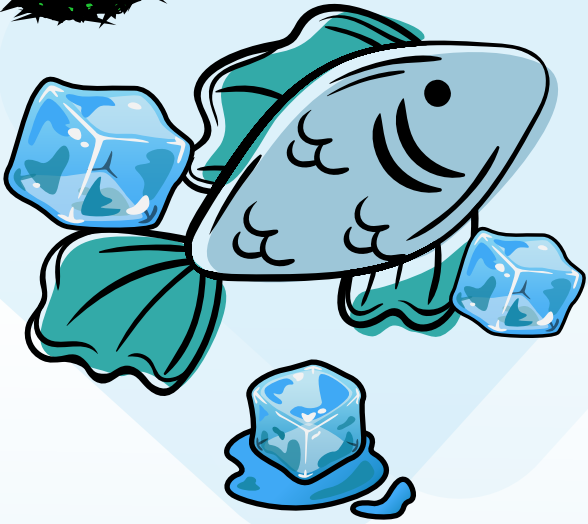




تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

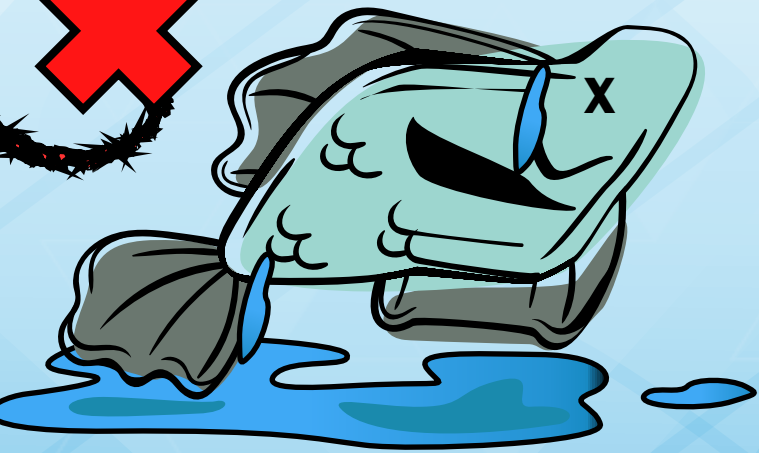
هل يمكن للبكتيريا الضارة أن تبقى على قيد الحياة في درجات حرارة متجمدة؟

نعم!



تصبح بعض البكتيريا الضارة غير نشطة عند تجميدها، ولكن بمجرد إذابتها يمكن أن تصبح خطيرة مرة أخرى.

وبالتالي، قوموا بإذابة الأغذية النيئة في الثلاجة، وقوموا أيضًا بطهي الطعام جيدًا.



منظمة
الصحة العالمية



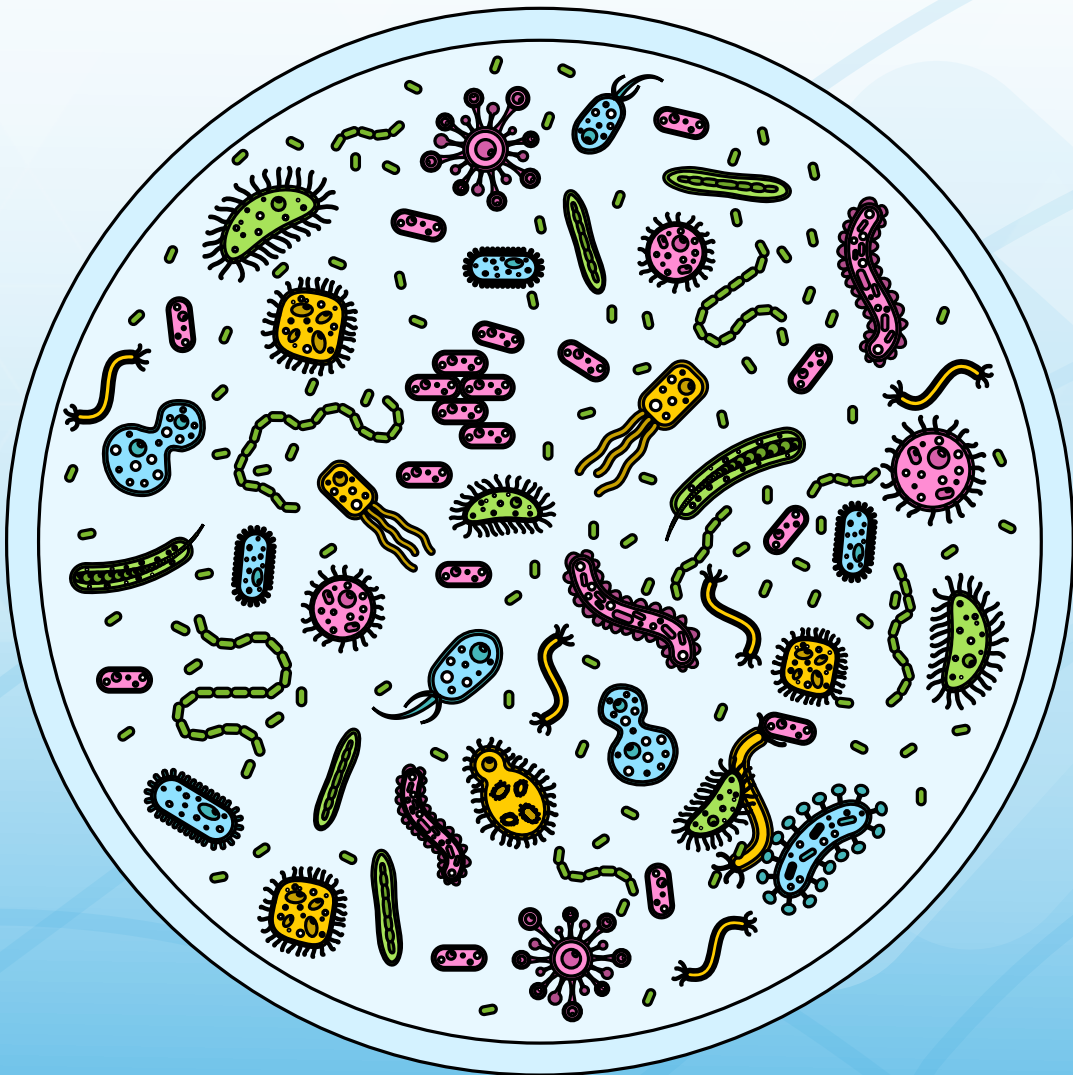
منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة



هل يمكن أن تعرف إن كان الغذاء ؟ مأمونا بناء على مظهره ورائحته

لا!

معظم الكائنات الحية الدقيقة
التي قد تسبب لك المرض لا
تغير مظهر الغذاء ولا رائحته.



منظمة
الصحة العالمية



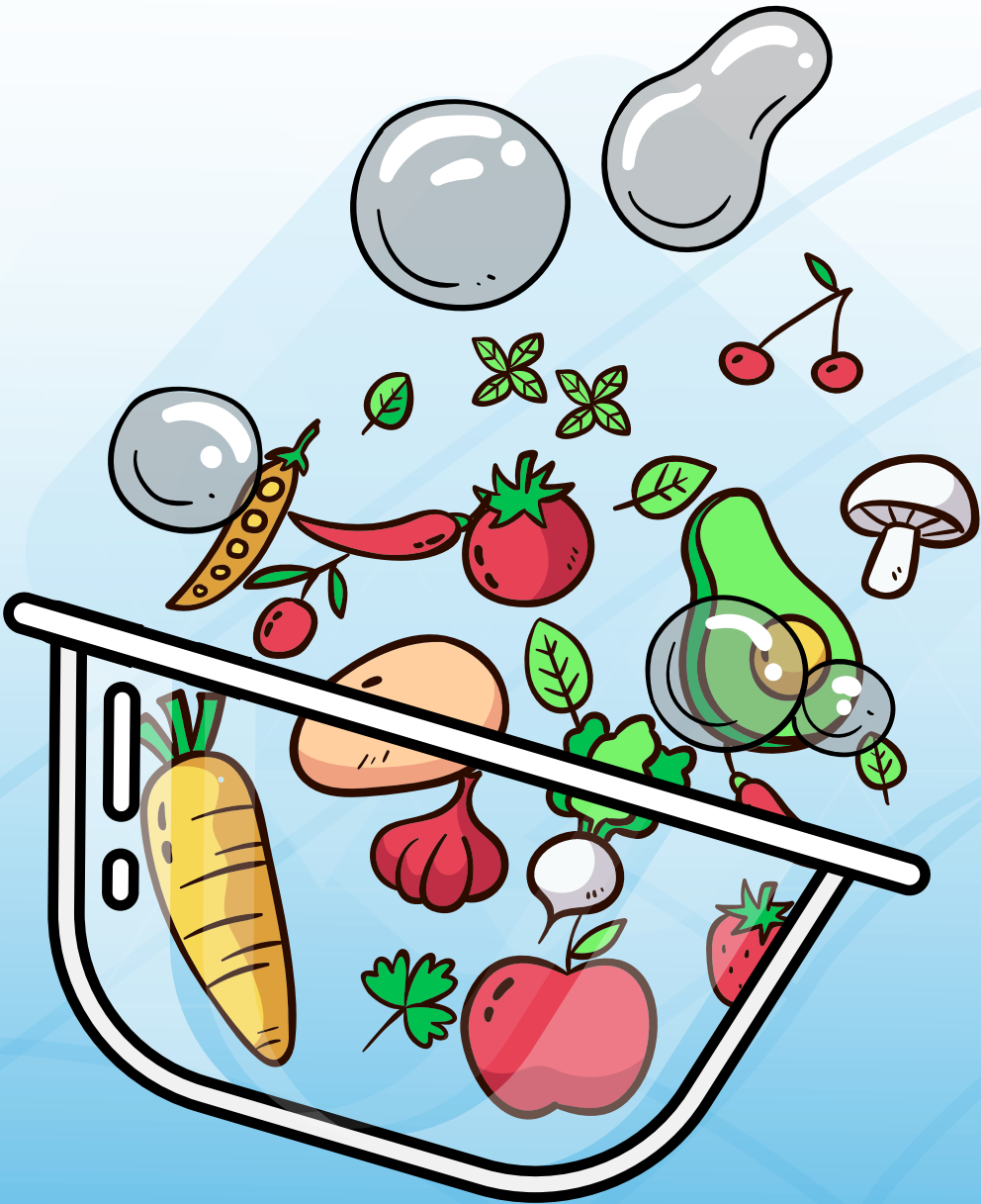
منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة



هل تحتاج الفواكه والخضروات إلى الغسل قبل التقشير؟

نعم!

الغسيل بالمياه النظيفة يزيل
التربة والملوثات الأخرى.



منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة





تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

هل سلامة الأغذية مسألة عالمية؟

نعم!

بغض النظر عن مكان وجودكم، ما لم يتم تطبيق ممارسات سلامة الأغذية، فإنكم تخاطرون بأن تصابوا بالمرض أو أن تتسببوا فيه لشخص آخر.



منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة



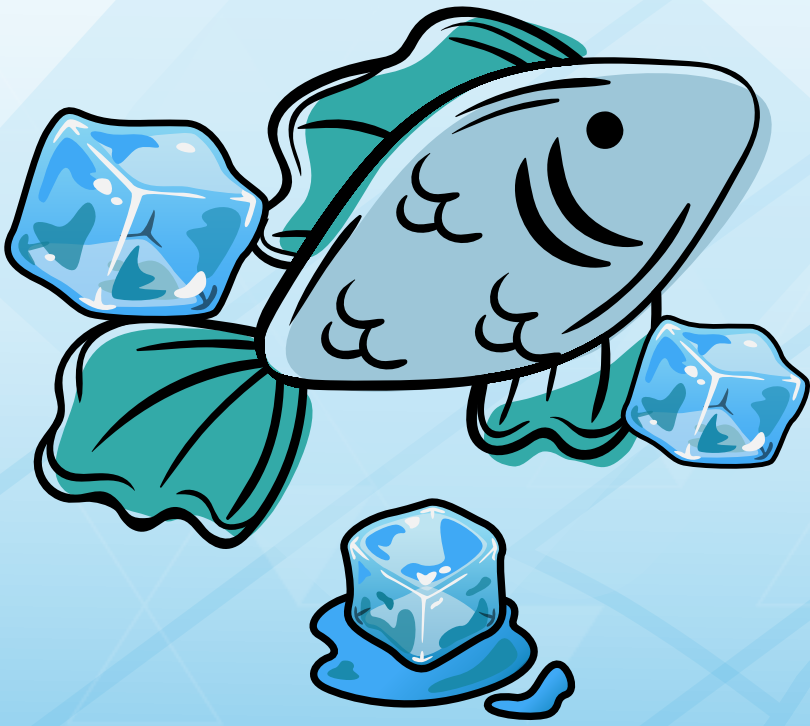
T. +966 16 236 2030
E. hailthy@moh.gov.sa

www.hailthy.gov.sa
@hailthy

هل من المأمون تذويب الأغذية المجمدة عند درجة حرارة الغرفة؟

لا!

تذويب الأغذية في الثلاجة أو
في الماء البارد يمنع " نمو
الكائنات الحية الدقيقة.



منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة





تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

هل تسري قاعدة الثواني؟ الخمس على الأغذية

لا!

يمكن للكائنات الحية الدقيقة
أن تنتقل إلى الأغذية الملقاة
على الأرض وأن تسبب المرض
في بعض الحالات.



منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة



هل توجد مدونة دولية بشأن الأغذية لتوجيه سلامة الأغذية

نعم!

الدستور الغذائي أو المدونة
بشأن الأغذية، وهو عبارة عن
مجموعة من المواصفات
والخطوط التوجيهية ومدونات
الممارسات القائمة على العلم.



منظمة
الصحة العالمية



منظمة الأغذية والزراعة
للأمم المتحدة

