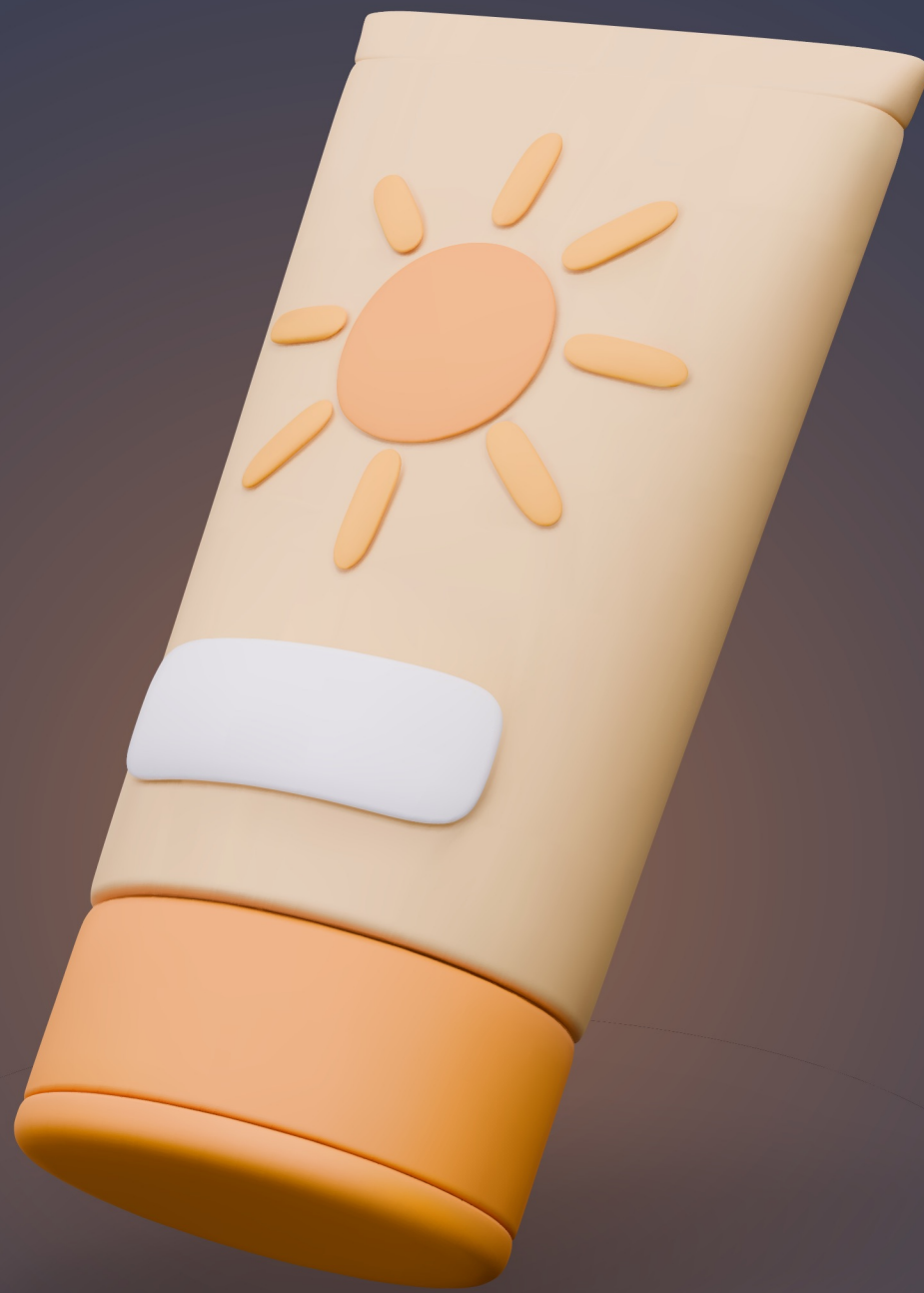


الكريمات الواقية من الشمس

استخدام واقى الشمس ليس فقط للحماية ضد الحروق الشمسية؛
بل للحماية من شيخوخة الجلد المبكرة، وسرطان الجلد أيضًا.



حماية إضافية
للجلد

تقني من
حروق الشمس

كلما زادت كمية المنتج
المستخدم، زادت نسبة الحماية.

تجديد واقى الشمس
كل ساعتين



شرب المشروبات الطبيعية المنعشة

بشكل مستمر في فصل الصيف

تقلل الإصابة بالإجهاد الصيفي



تقي من الإصابة بضربات
الشمس



ترطيب الجسم



تخفض حرارة الجسم



صيف
بصحة



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

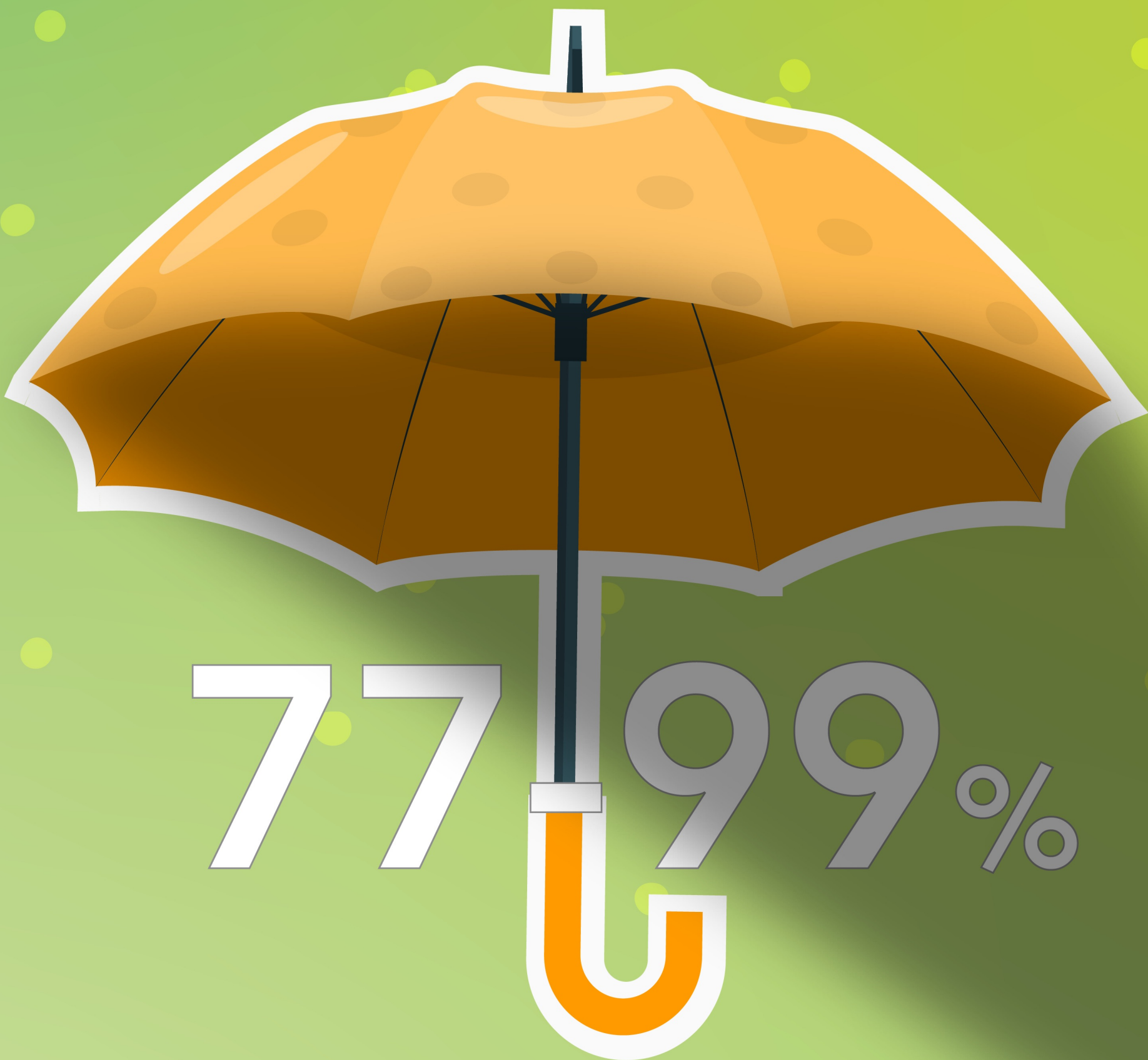


تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

مظلتك تصنع الفرق

%100

نسبة الأشعة فوق البنفسجية



الأشعة فوق البنفسجية

وهي المسبب الأول لحروق الشمس



صيف
بصحة

تأثير الحرارة على صحتك النفسية في الصيف



التوتر



القلق



الشعور بالاكئاب



نصائح للحفاظ على صحتك النفسية:

اشرب الماء بكثرة لترطيب جسمك

تجنب التعرض المباشر للشمس لفترات طويلة

خذ فترات راحة في أماكن باردة وهادئة

راقب حالتك النفسية واستشر طبيبك إذا لزم

صحتك النفسية مهمة... اعتنِ بنفسك هذا الصيف!



التخطيط للسفر والصحة النفسية



جهّز أدوية تكفي
مدة الرحلة



استشر طبيبك
قبل السفر



خصص وقتاً للراحة
وتجنب الإرهاق



احمل وصفة أو
تقريراً طبيّاً

سافر بأمان، واعتنِ بصحتك النفسية!



صيف
بصحة



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster