



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

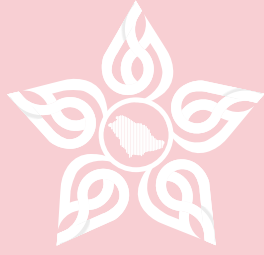
شجعها تفحص

Encourage Her to Check

حملة الكشف المبكر عن أمراض الثدي

2024



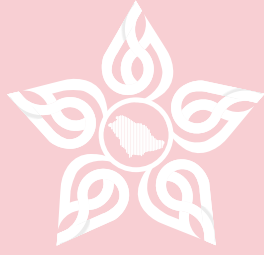


تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

99%

من عدد النساء اللاتي بادرن بإجراء
الكشف المبكر كانت نتائجهم سليمة.

بالكشف المبكر عن سرطان الثدي
بالماموغرام تصبح الرحلة آمنة

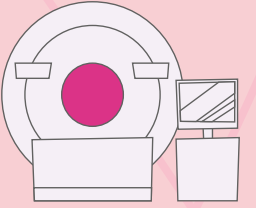


تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

ماهو الماموغرام؟

هو تصوير الثدي بالأشعة
السينية البسيطة (XRay)

ويتضمن أخذ صورتين
أو أكثر لكل ثدي



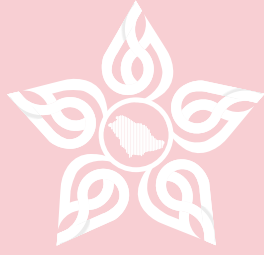
يكتشف الأورام التي لايمكن
كشفها بالفحص الذاتي



تصوير الثدي بأشعة الماموغرام والذي يستغرق
20 دقيقة يكشف المرض في مراحله المبكرة

T. +966 26 236 2030
E. hailthy@moh.gov.sa

WWW.hailthy.gov.sa
@hailthy



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

هل الماموغرام يؤثر على الغدة الدرقية ؟

كمية الأشعة المستخدمة بالماموغرام قليلة جداً وتعادل التعرض للأشعة الطبيعية لمدة ثلاثة أشهر



كمية أشعة الماموغرام التي تصل للغدة تعادل نصف ساعة من التعرض للأشعة الطبيعية وبالتالي ليس لها تأثير ضار



ارتداء الدرع الواقي للغدة الدرقية قد يقلل من جودة تصوير الماموغرام ودقة التشخيص





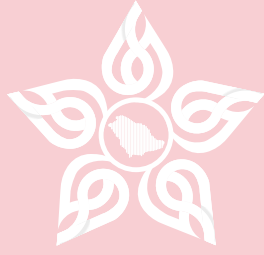
تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster



لماذا الكشف المبكر؟

T. +966 26 236 2030
E. hailthy@moh.gov.sa

WWW.hailthy.gov.sa
X in @hailthy



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

العلاج أسهل وأسرع عند الاكتشاف المبكر للورم

T. +966 26 236 2030
E. hailthy@moh.gov.sa

WWW.hailthy.gov.sa
X in @hailthy



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر



أكثر من 55% من الحالات في السعودية يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه.

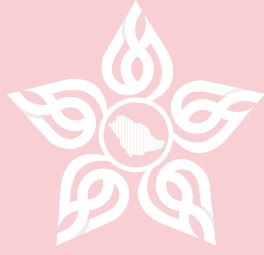


سرطان الثدي في السعودية أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق

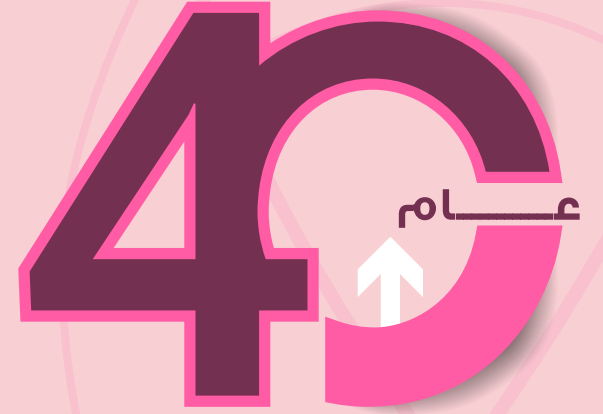
السرطان الأول عالمياً

31%
في السعودية
بنسبة

25%
عند النساء
بنسبة



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster



عند بلوغ سن الأربعين يصبح تصوير الثدي
بالماموغرام ضروريًا كل عامين

ومن عمر 30 سنة في الحالات التالية:



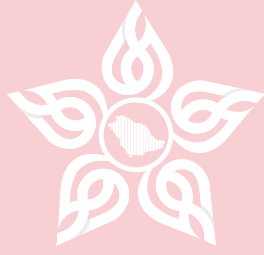
وجود إصابة بسرطان
الثدي من الأقارب
بالدرجة الأولى.



التعرض لمعالجة
إشعاعية بشكل
عام في عمر صغير.



وجود تاريخ عائلي
للإصابة أو إصابة سابقة
بسرطان الثدي



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

ماهي العلامات المبكرة لسرطان الثدي؟



انعكاس في
حلقة الثدي



تغير في حجم
أو شكل الثدي



خروج إفرازات
من الثدي



تغير في الجلد
أو تقرحات جلدية

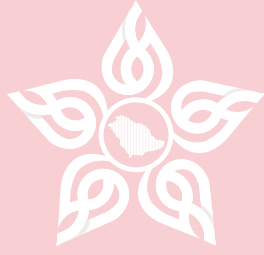


ظهور كتلة
غريبة في الثدي



حالات الألم
نادرة الحدوث

هذه العلامات ليس بالضرورة ظهورها على المرأة في مراحل
مبكرة، إلا أنها تظهر في مراحل متقدمة لانتشار سرطان الثدي

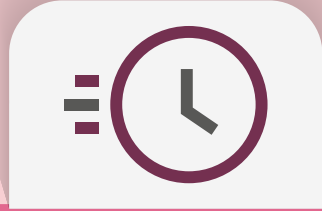


تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

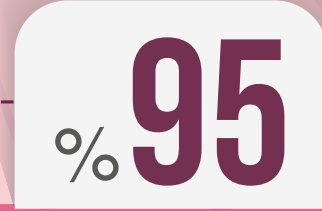
حقائق عن الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي



غير مريح لبعض
السيدات وهذا طبيعي
ويستمر فقط لدقائق



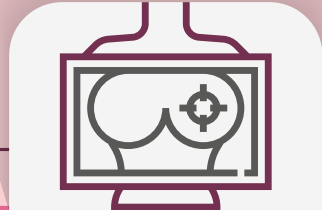
يكون العلاج أسرع
وأسهل حيث يبدأ مبكراً
وقبل انتشار المرض



يزيد من نسبة
الشفاء



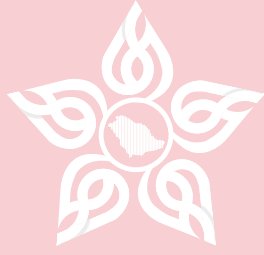
من عمر 40 سنة
يجب القيام بالفحص
الدوري بالمماموغرام
كل سنتين



امن لأن جرعة
الأشعة ضئيلة



يقلل من عدد
الوفيات



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

شروط الفحص المبكر



لا توجد لديك أعراض
حادة بالثدي .



غير حامل ،
أو غير مرضع.



30 عاماً فما فوق عند
وجود :
- تاريخ عائلي
لحالات مصابة
بسرطان الثدي أو
المبيض.
- التعرض لمعالجة
شعاعية على الثدي
بعمر 10-30 سنة.



احضار الهوية.



40 سنة
فما فوق.



لم يسبق
إجراء عملية
تكبير للثدي.



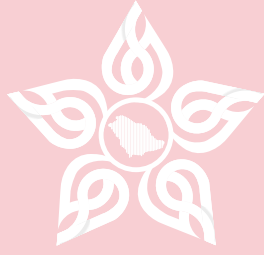
لا توجد إصابة
سابقة بسرطان
الثدي.



يفضل الحضور
بأيام
الدورة الشهرية.



لم يتم الفحص
بالماموغرام خلال
23 شهر الماضية.



تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

عوامل تقلل من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

الإنجاب المبكر



تجنب المعالجة الهرمونية



الكشف المبكر في حال
وجود تاريخ عائلي



الابتعاد عن تناول حبوب
منع الحمل لمدة طويلة



ممارسة النشاط البدني



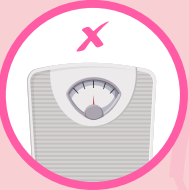
الإرضاع الطبيعي



تناول الغذاء الصحي



تجنب زيادة الوزن





تجمع حائل الصحي
Hail Health Cluster

أماكن الفحص

مستشفى الملك سلمان التخصصي



من الأحد إلى الخميس

من 08:00 صباحاً حتى 08:00 مساءً



الجمعة والسبت

من 04:00 مساءً حتى 08:00 مساءً



مستشفى الولادة والأطفال



من الأحد إلى الخميس

من 08:00 صباحاً حتى 08:00 مساءً



الجمعة والسبت

من 04:00 مساءً حتى 08:00 مساءً



عيادة المرأة والطفل



يومياً

من 03:00 عصراً حتى 11:00 مساءً

